

美味しい食べ物で元気づくり

ウェルネスカフェ

所 レストランAoiike
 ① 11:00~14:00 (L.O 13:00)
 ② ¥ 1,200円 (限定50食)

レストランAoiike × 五省会
ウェルネスランチメニュー

- 前菜3種盛り合わせ
 (トマトゼリー、サラダ、富山県産野菜のグラタン)
- 富山県産野菜たっぷりのキュルティヴァトゥール
- 15穀米のオムライス
 (トマトソース、サーモンのソテー添え)
- 白ゴマ風味のブランマンジェ (呉羽梨のコンポート添え)
- ドリンク (コーヒー、ウーロン茶)

食べるだけで元気になれる
 ランチを召し上がれ!



飲食ブース

富山の有名店が多数出店のマルシェ!
 美味しい地場野菜やパン、スイーツ、珈琲などなど
 なくなり次第販売終了! お買い求めはお早めに
 所 貫通通路、タピオカドリンクはギャザリングスペース・バル



健康・スポーツで元気づくり

ロコモ体操	元気チェック	福祉・介護・後見・なんでも相談会	靴と福祉用具の相談会	がん予防キャンペーン
<p>日常生活の健康改善30分でカンタン無料エクササイズ!</p> <p>所 まちなか総合ケアセンターこども発達支援室 ① 11:30~ ② 13:30~ ③ 無料</p>	<p>肌年齢、骨密度、ストレスなど病気予防のカラダチェックができます♪「生活習慣の成績表」AGESスコアも測れます</p> <p>所 まちなか総合ケアセンター地域連携室 ① 10:00~16:00 ② 各種有料</p>	<p>ご家族の福祉介護や後見でお悩みの方、なんでもご相談ください</p> <p>所 まちなか総合ケアセンター玄関前 ① 10:00~16:00 ② 無料</p>	<p>日頃、履いている靴を持参ください。自分の足に合ったインソールを作ることができます。</p> <p>所 貫通通路 ① 10:00~16:00 ② 無料</p>	<p>がん体験者や保健師による相談ブースや、がんに関する展示などを行います。詳細はHPにて!</p> <p>所 まちなか総合ケアセンターまちなかサロン ① 10:00~16:00 ② 無料</p>

芸術・学習で元気づくり

脳トレゲーム	タクティールケア体験	ネイチャーゲーム	ペーパークラフト花飾り作り	もみじ茶会
<p>富山福祉短期大学による脳トレゲームで遊ぼう! わなげやサイコロゲームなど全世代参加OK</p> <p>所 まちなか総合ケアセンターまちなかサロン ① 10:00~14:00 ② 無料</p>	<p>肌に触れて心を癒やすマッサージケア。「タクティールケア」を体験してみませんか?</p> <p>所 まちなか総合ケアセンターまちなかサロン ① 10:00~16:00 ② 無料</p>	<p>要事前予約</p> <p>まちなかのお庭で自然を使った楽しい遊びを体験しよう! 全世代参加OK</p> <p>所 パティオ ¥ 200円 ① 11:00~/② 13:00~ (各15名程度) 参加申込先 五省会みどり苑 TEL076-428-5565</p>	<p>ペーパークラフトや花飾りを作ってみよう! 無料参加OK</p> <p>所 貫通通路 ① 10:00~12:00 ② 無料</p>	<p>茶席で抹茶とマカロンで一息つきませんか?</p> <p>所 まちなか総合ケアセンター玄関前まちなか ① 10:00~16:00 ② 1席200円 (元気チェック測定者は無料)</p>

※各イベント場所は、雨天時には開催場所が変更となる場合がございます。 ※当日荒天時などやむを得ない場合、出店が中止となる場合がございます。