

# オンラインって どうやるの？

～一緒にZoomを使ってみよう～

◆開催日／月一回開催しています

7月22日（木） 11月18日（木）

8月19日（木） 12月16日（木）

9月16日（木） 1月20日（木）

10月21日（木） 2月17日（木）

新型コロナウイルス感染症対策のためStage2以上の場合中止します。

◆開催時間／各日2コマ開催します

【午前の部】10:00～10:45

【午後の部】13:00～13:45

◆開催場所

総曲輪レガートスクエア

まちなか総合ケアセンター1階 地域連携室

（有料駐車場あり）

主催／お問合せ まちスポとやま

〒930-0083 富山市総曲輪4丁目4-3

TEL：076-461-3332

FAX：076-461-3359

MAIL：toyama@machispo.org

「とやまし元気づくりプロジェクト」

富山市は、市民1人ひとりがウェルビーイング（健康で幸福な状態）を目指せるよう取り組んでいます。この企画は、自分らしくイキイキと生活できるようにするための、【自分時間を楽しむ】プログラムです。

# オンラインって どうやるの？

～一緒にZoomを使ってみよう～

## 参加申込書

フリガナ			
参加者名			
電話番号			
教えてほしいもの	スマートフォン / パソコン / タブレット		
参加希望日程 参加したい日程欄に ○を書いてください	日にち	10:00～10:45	13:00～13:45
	7月22日（木）		
	8月19日（木）		
	9月16日（木）		
	10月21日（木）		
	11月18日（木）		
	12月16日（木）		
	1月20日（木）		
	2月17日（木）		
ご意見・ご質問など 自由にご記入ください			