

# オンラインって どうやるの？

～ 一緒に Zoom を使ってみよう ～

## 参加者募集

富山市民、富山市で  
働いている方なら  
どなたでも参加できます

＼ ウェルビーイングも高めるプロジェクト /

## 元気プログラム

今より身体も心も元気になることを目指す「元気プログラム」。  
あなたも仲間づくり・元気づくりを始めてみませんか？

富山市民一人ひとりがウェルビーイング（健康で幸福な状態）を目指す活動です

### 開催予定・場所

- 参加費無料・要予約
- 持ち物：普段使用しているスマホやタブレット、パソコンなど
- 各回先着 16 名まで

開催日	午前の部	午後の部	開催場所
6 / 16 (木)	10:00～11:00	13:00～14:00	水橋中部公民館(水橋ふるさと会館) 会議室
7 / 21 (木)	10:00～11:00	13:00～14:00	古里公民館大会議室
8 / 18 (木)	10:00～11:00	13:00～14:00	八尾コミュニティセンター研修室 B
9 / 15 (木)	10:00～11:00	13:00～14:00	上滝地区コミュニティセンター大会議室
10 / 20 (木)	10:00～11:00	13:00～14:00	細入公民館会議室 2

※新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。県独自の警戒レベルが「ステージ2」以上の場合は中止します。  
予めご了承ください。



わたしと一緒に  
オンラインを  
楽しみましょう!



講師の田島さん

Q. Zoom (ズーム) を使って  
何が出来るの？

A. スマホやパソコンさえあれば  
遠くに住む家族とテレビ通話をしたり、  
オンライン開催のセミナーや会合など  
に参加したりすることができます

企画：認定 NPO 法人まちづくりスポット  
まちスポとやま

申込など詳しくはこちら

お電話または右の QR コードから▶

tel.076-461-3332

富山市総曲輪4丁目4-3総曲輪レガートスクエア内

主催：富山市福祉保健部福祉政策課

