



とやまし元気づくりプロジェクト 「元気づくり達成！修了式」のご案内

いつも元気プログラムに参加いただき、ありがとうございます。

「とやまし元気プログラム」に参加して、皆さんの日常生活はどんな風に変化しましたか？

修了式では、プログラム開始時に講演いただいた石川雄一先生を交え、プログラムに参加して「楽しかったこと」、「良かったこと」、「こんな風に自分に変化があった」等、皆でワイワイ振り返りましょう。

日 時

11 月 17 日(日) 10:00~12:30
(受付 9:30~)

会 場

まちなか総合ケアセンター 地域連携室

講 師

石川 雄一 先生

(総合医、日本ヘルスサイエンスセンター代表取締役社長)

- ※ 「からだチェック（身長・体重・血圧測定など）」を行いますので、早めに会場へお越しください。
- ※ 欠席の場合、福祉政策課 前澤（443-2262）まで連絡ください。
- ※ 「とやましGENKI手帳」を持参してください。
元気ポイントの賞品交換も行います。



【お問合せ先】

富山市福祉政策課 前澤 443-2262

まちスポとやま 461-3332