

とやまし元気づくりプロジェクト 2022

にこにこバランスボール

家族みんなでポンポン弾んで
楽しくカラダを動かそう♪

日時:2022年11月26日(土)

10:00~11:15

参加無料 予約制

場所:総曲輪レガートスクエア内

富山市まちなか総合ケアセンター地域連携室

定員:10組(先着順)

動きやすい服装・飲み物・タオル

※新型コロナウイルス感染症対策にご協力下さい。
県独自の警戒レベルが「ステージ2」以上の場合は
中止します。予めご了承下さい。



◇お申込み・お問い合わせ先

まちスポとやま

TEL : 076-461-3332

FAX : 076-461-3359

MAIL : toyama.info@machispo.org