

12月イベントスケジュール

大沢野健康福祉センター ウィンディ

月イチ★
交流イベント



12月21日 土 10:00 ~ 11:30 (受付 9:30 ~)

クリスマスデザートづくり 場所：調理室

親子でクリスマス気分を味わおう♪

クリスマス気分が盛り上がるデザートを親子で手作りしませんか？
お友だちも誘って、あたたかい時間を過ごしましょう。

参加費：1,000 円

◆対象：小学生以上とその保護者 定員：30 名 講師：笑顔スポーツ学園



写真はイメージです



▲参加申込はこちらまたは
下記のお電話まで

12月4日 水 10:00 ~ 11:30



**お正月に毎年飾って楽しめる
「羽子板飾り」をつくろう**

アーティフィシャルフラワーで作るイ
ーゼル付きの華やかな羽子板アレ
ンジ。お正月に毎年飾って楽しめます。

場所：創作工房

◆定員：20 名 費用：2,500 円

講師：Playful空感 川上 香織



12月11日 水 13:30 ~ 14:30



対象：18 歳以上の方

**骨盤調整ヨガで
日頃の疲れもスッキリ！**

骨盤を中心に身体を動かし、身体スッキリ。肩こり、腰痛
の方にもオススメ。子連れ参加OK。

場所：視聴覚室 ◆定員：10 名

◆費用：無料（マットレンタル 300 円）

講師：ひまわり 堀 沙織



12月18日 水 11:00 ~ 12:15



**クリスマスミニコンサート♪
昭和歌謡でサクセスフル・エイジング**

関西を拠点に活躍中のトランペット奏者をゲストに迎え、
クリスマスソングや懐かしい昭和歌謡を演奏します。皆さ
んと一緒に歌ったり、体を動かしたりして脳の活性化を促
しながら楽しい時間を過ごしましょう♪

場所：交流ホール ◆費用：無料

講師：音広場USP（ウスピー）主宰
音楽セラピスト 碓井 隆



12月25日 水 10:00 ~ 11:30



**冬休み親子陶芸教室
ペットボトルでカンタン陶芸**

花びん？それともキッチンツール入れ？使い方はいろ
ろ。ペットボトルを型に使った楽しい陶芸で、オリジナ
ルのいれものを作ってみよう！

場所：創作工房 対象：小学生親子

◆定員：15 名 費用：1,500 円

講師：森清 和美

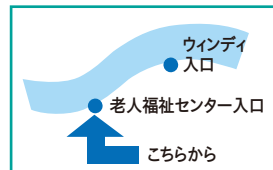


イベント
参加方法

- ・お電話でのお申込 ▶ **TEL 076-461-3332**【まちスポとやま】
- ・フォームからのお申込 ▶ 各イベント欄の QR コードからお申込みください
- ・当日参加（当日定員に空きがあればご参加いただけます）

入口に
ついて

上記のイベントに参加される場合は、ウィンディ正面左側の
「大沢野老人福祉センター入口」からお入りください。



開催場所

大沢野健康福祉センター ウィンディ（富山市春日 96-1）

問い合わせ

認定 NPO 法人まちづくりスポット

まちスポとやま

（富山市健康づくり拠点における交流イベント事業 業務受託者）
TEL076-461-3332（8:30～17:30・日曜定休）

